



2018 精神健康月

「智 Fit 精神健康計劃 2018」

「最窩心的一句話」比賽

敬啟者：

「精神健康月」是一項全港性的精神健康公眾教育活動，由勞工及福利局聯同多個政府部門、公營機構及非政府機構合辦，旨在透過不同形式的公眾教育及推廣活動，向市民宣揚精神健康的重要性，並加深市民對精神病患者和康復者的認識及接納。

「2018 精神健康月」旨在關注**家庭精神健康**，以「**家•力量 2018**」為主題，期望向公眾推廣家庭精神健康的重要性。正面溝通是維持家庭精神健康的重要元素，家庭成員間如能坦誠表達，即使一句簡單的窩心話，聽來雖然平凡，亦能教人感到溫暖和被愛。本年度地區推廣活動透過「智 Fit 精神健康計劃 2018」—「最窩心的一句話」比賽，鼓勵參加者與家人分享幸福的能量，從而促進及宣揚家庭精神健康的訊息。

比賽章程請參閱附件。如有查詢，歡迎致電 3552 5193 新生精神康復會陳海寧姑娘或 2116 0503 香港心理衛生會林文姬姑娘。

此致

各機構／團體負責人

2018 精神健康月
地區推廣活動工作小組 謹啟

2018 年 6 月 8 日

附件：

- 附件一 — 「智 Fit 精神健康計劃 2018」—「最窩心的一句話」比賽章程
- 附件二 — 機構／團體回條
- 附件三 — 參加表格

贊 助：勞工及福利局

主辦機構：

香港神託會、香港明愛、利民會、扶康會、教育局、勞工處、衛生署、心晴行動慈善基金、東華三院、香港電台、社會福利署、香港善導會、政府新聞處、醫院管理局、民政事務總署、勞工及福利局、平等機會委員會、新生精神康復會、香港心理衛生會、職業安全健康局、香港精神科醫學院、基督教家庭服務中心、浸信會愛羣社會服務處、香港聖公會福利協會有限公司



2018 精神健康月

「智 Fit 精神健康計劃 2018」

「最窩心的一句話」比賽

章 程

「2018 精神健康月」旨在關注家庭精神健康，期望向公眾推廣家庭精神健康的重要性。

「最窩心的一句話」比賽旨在鼓勵參加者透過表達最窩心的一句話，與家人分享幸福的能量，從而促進及宣揚家庭精神健康的訊息。參賽作品有機會於全港性的精神健康公眾教育活動中展示，及於勞工及福利局網頁或其他與「精神健康月」相關的宣傳媒體上轉載。

參加者資格：

香港居民（年齡不限）

參賽方法：

1. 參賽者須於 **2018年10月29日下午5時或之前**，連同附件三 — 參加表格，電郵至 **fit2018op@gmail.com**。

電郵主旨格式：「最窩心的一句話__（機構／團體名稱，如適用）__（參賽者姓名）」

如以機構／團體名義參加，請同時夾附已填妥之附件二 — 機構／團體回條。

2. 主辦單位有機會將參賽作品上載至「2018精神健康月」大會網頁讓公眾投票「讚好」。獲最多「讚好」的作品將獲頒「最具人氣大獎」。

網上投票日期：2018年11月12日至11月23日

獎項：

1. 「**最踴躍參與機構獎**」：參與率最高的5間機構／團體將獲頒獎狀及價值\$300現金禮券
2. 「**最具人氣大獎**」：獲最多「讚好」3份作品將獲頒獎狀及價值\$300現金禮券
3. **最佳作品冠、亞、季軍各一名**：各獲頒獎狀及價值\$1,000、\$500、\$400現金禮券
4. **優異獎20名**：各獲頒獎狀及價值\$200現金禮券

評審準則：

評審委員會會按以下準則甄選作品：

評 分 準 則	所佔百分比
配合主題	40%
感 染 力	30%
創 意	20%
結構音韻	10%

參賽守則：

1. 參賽者可以個人或機構／團體名義參加。如以機構／團體名義參加，請填妥附件二 — 機構／團體回條，並推薦最多5份作品參賽。
2. 每名參賽者只可遞交一份作品。
3. 參賽作品一經遞交將不獲退還。
4. 參賽作品必須為參賽者原創。如作品牽涉抄襲行為或已參提交過其他比賽，參賽者會被取消參賽資格。
5. 參賽作品不得侵犯任何第三者的任何權利。
6. 作品不可包含暴力、色情、不良用語、令人不安、帶惡意歧視或具商業性質等內容。
7. 參賽者所提供的個人資料只供是次比賽之用。
8. 比賽結果由評審委員會決定，參賽者對比賽結果及獎項不得異議。
9. 所有參賽作品均屬主辦機構所有，主辦機構有權在任何媒體宣傳、展覽及發行作品而不須另行通知參賽者，亦毋須給予參賽者任何版權費或報酬，或負上任何版權責任。
10. 所有得獎及入圍作品會被製成展品，於2018年12月8日（星期六）舉行之「精神健康月」活動暨嘉許禮中展示。
11. 得獎者須親身或委派代表於2018年12月8日（星期六）舉行之「精神健康月」活動暨嘉許禮上領獎。
12. 如參賽者違反任何參賽守則或法律，主辦單位有權取消其參賽資格。
13. 主辦單位有權拒絕接受任何不恰當或不符合比賽主題或規格的作品。
14. 主辦單位有機會將參賽作品及相關內容上載至大會指定網頁作推廣精神健康公眾教育活動的用途。
15. 主辦單位擁有一切與「智Fit精神健康計劃2018」相關事項的最終決定權。

活動查詢：

電 話：3552 5193 陳海寧姑娘（新生精神康復會）

電 話：2116 0503 林文姬姑娘（香港心理衛生會）